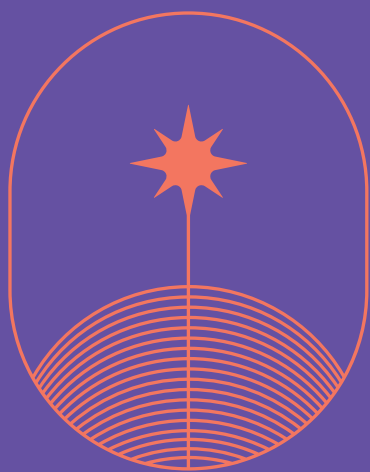


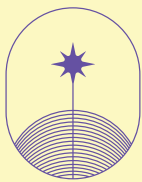
Grupo
Terapêutico



EU *ea*
VIDA

Amor, sintonia,
abertura e entrega





Sobre

Esse grupo é um convite ao amor, a abertura para a vida como ela é.

É direcionado àqueles que escolheram amadurecer, assumirem-se adultos maduros na vida. Crescer no amor.

Amadurecer é uma escolha. Se abrir para a vida é uma escolha. Escolher o amor como uma forma de estar no mundo é uma decisão que podemos e devemos tomar.

Nossos pais permitiram nosso nascimento biológico e nos cuidaram como puderam, devemos a eles gratidão. Nossa trajetória existencial é responsabilidade nossa, faz parte dela dar nascimento a nós mesmos, ao Ser que somos. Nisso consiste o processo de amadurecimento. Amadurecer e Ser, sintonizar com a vida e fluir nela, acessar e usufruir o estado de paz, alegria e plenitude. Irradiar esse estado no mundo, colaborar com a vida.

Alcançamos esse estado quando acolhemos nossas dores e conflitos ao invés de tentar nos livrar deles. Nos abraçando, nos cuidando, nos assumindo totalmente. Quando nossa história, nossas dores tem em nós um lugar e nosso amor as alcançam, elas se transformam em força e confiança na vida, se tornam degraus para nosso desenvolvimento. Podemos então nos despedir do passado, nos trazendo totalmente para o presente. Não resistimos às experiências difíceis, crescemos, aprendemos e amadurecemos com elas. Não ficamos fixados nelas, tiramos o foco, fluímos com a vida.

Em sintonia com a vida não rejeitamos nada, não excluímos nada, tudo cabe em nós. Essa atitude de não resistência faz com que tudo se processe em nós e siga no fluxo da vida. Vamos aprendendo a confiar cada vez mais na vida, no Amor que nos conduz.

A confiança nos conecta com nosso potencial inerente, com nossa divindade.

Os medos se acalmam na medida em que a confiança aumenta. Acessamos um nível de consciência mais amplo que abarca dimensões mais profundas, trazendo para esse nível, o nível de consciência estreito, limitado, que nos mantém fixados no passado, presos às suas dores, onde tentamos controlar a vida.

A vida é. Não podemos controlá-la. Podemos resisti-la ou fluir nela. Se fluímos nela estamos no presente o tempo todo, pois é no presente que ela acontece.

Essa é a proposta do grupo. Através de conceitos, reflexões, vivências, exercícios de autopercepção, presença e escuta do corpo, constelações familiares e outros recursos, vamos encontrar um caminho interno de abertura e conexão com a vida, com o amor. Um caminho que possibilita mudança de foco e de atitude.

De uma postura infantil a uma postura adulta frente à vida. De uma postura fragmentada a uma postura unitiva. Do autoabandono ao autoacolhimento; da queixa à gratidão; do controle à entrega; da dependência emocional onde só vemos a nós mesmos e nossas necessidades, ao amor maduro que vê o outro e suas necessidades; da vitimização à autorresponsabilidade, à decisão de assumir a vida com amor e colaborar com ela.

Vamos abrir espaço para nos conectar e escutar o corpo, escutar sua sabedoria.

Escutar a alma e sua direção.

Deixar o corpo falar, nos contar suas histórias e liberá-las. O corpo traz em si esse potencial, é onde a vida vibra no aqui e agora e fala conosco.

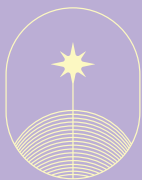
Quando nos abrimos para o amor, nos abraçamos totalmente.

Nosso olhar se amplia e nos damos conta de que não estamos separados de nada, estamos conectados a tudo, a todos os seres humanos, a todos os reinos, animal, vegetal, mineral. Nos damos conta de que somos um único organismo.

Somos UM com o planeta, com tudo que vive aqui. O amor que se desperta em nós abarca tudo. Tudo cabe em nós, nada é excluído. Sintonizamos com a Vida, com seu fluxo, sintonizamos com o Amor.

Se sua escolha é se acolher, se amar, mudar seu olhar para os desafios que vida te traz, crescer com as experiências difíceis e transcendê-las; se sua escolha é crescer no amor, sintonizar-se com a vida como ela é, assumindo de forma responsável seu percurso existencial, se sua escolha é colaborar com a vida e contribuir com o mundo, venha fazer parte. Vamos encontrar um caminho juntos!



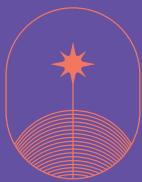


Programa

Através de conceitos, reflexões, vivências, exercícios de autopercepção, percepção, presença e escuta do corpo, constelações familiares e outros recursos, serão trabalhados os seguintes aspectos:

- **A vida e seus mistérios** - Resistir ou fluir.
- **Desenvolvimento da consciência** – diferentes níveis
 - Dos instintos rudimentares (eu instintivo) à amplitude do Ser (Eu Cósmico)
 - Da sobrevivência ao amor. Do amor ao Amor.
 - Identificando o nível de consciência em que nos encontramos, o nível que predomina em nós.
Tomando consciência para tornar-nos Conscientes.
- **A infância; a família; a vida. Como nos posicionamos?**
 - Vitimização X autorresponsabilidade.
- **A dualidade que nos separa do Movimento da Vida.**
 - Como nos conectar com a unidade dentro da dualidade.
- **A escolha em amadurecer, crescer no amor, Ser.**
 - Da resistência à entrega, ao aprendizado, à aceitação, à gratidão, ao Amor.
- **Vivendo e atravessando os lutos. Reconciliando com a vida.**
 - Despedindo do passado, acolhendo as dores, acolhendo a nós mesmos. Despedindo da vida idealizada. Abrindo-nos para a aceitação do que foi, do que é, do que será. Deixando de controlar a vida.
 - Vindo para o presente, para a vida que é. Tudo cabe em nós. Sorrimos para a vida.
 - Olhamos para o futuro, para a vida que nos conduz. Deixamo-nos ser guiados(as). Confiamos!
- **Nós e tudo o que existe somos UM. Escolhemos cuidar.**
 - Vivemos em sintonia com a vida. Escolhemos servir.





Coordenação Geral



LUCILENE SILVEIRA

CRP 04/12734

Psicóloga Clínica, Terapeuta Sistêmica, com Formação Sistêmica Fenomenológica de Bert Hellinger com professores do IAG, Munique, Alemanha e Hellinger Sciencia® com Bert e Sophie Hellinger. Especialista em Direito Sistêmico pela Hellinger Schule®; Facilitadora de grupos de Constelações Familiares desde 2006. Coordenadora, Focalizadora e Supervisora de Treinamento e aprofundamento em Constelações Familiares pelo Núcleo do Ser Instituto Terapêutico; Helper, Focalizadora de grupos do Pathwork – Programa de Transformação Pessoal (2008 a 2021). Criadora e focalizadora do Grupo Terapêutico Eu e a vida, e do Grupo Terapêutico para casais, Nós e a Vida. Idealizadora e Diretora responsável pelo Instituto Terapêutico Núcleo do Ser.



NÚCLEO DO SER

INSTITUTO TERAPÊUTICO

Informações e Inscrições:
(31) 98633-2018

eterapeuticogrupo@gmail.com

RUA JEQUITIBÁ, 568, 3º ANDAR
EDIFÍCIO BIOCENTER – HORTO – IPATINGA