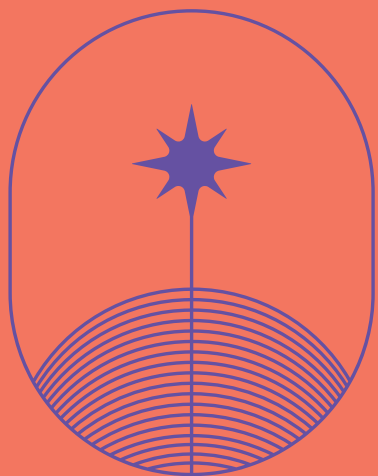


Grupo  
Terapêutico  
Para Casais

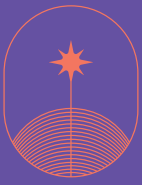
---



NÓS *ea*  
VIDA

Amor, sintonia,  
abertura e entrega





# Sobre

**“Eu te escolhi, você me escolheu. Vamos crescer juntos no amor. Do presente em direção ao futuro, olhando juntos na mesma direção, edificando o novo. Do passado levamos conosco a vida, a força, a gratidão, as bênçãos.”**

**- Lucilene Silveira**

Somos atraídos para a relação de casal como as plantas são atraídas para o sol. É uma força incrível, quase irresistível, que nos impulsiona um para o outro.

O impulso da vida na terra é se perpetuar, seguir sempre adiante conferindo à terra seu sentido de existir. Esse impulso da vida, essa força irresistível, faz brotar em nosso coração um profundo anseio pela união, o que nos leva a buscar, a “precisar” um do outro.

A relação de casal traz uma profundidade que, ao mesmo tempo que nos encanta e nos atrai, nos assusta. Somos movidos para ela por um lado, pela força da vida que nos transcende e, por outro, por carências emocionais que trazemos da nossa história pessoal, questões em aberto que trazemos da nossa relação com nossos pais quando éramos crianças e questões sistêmicas que nos escapam à consciência. Outro fator determinante na relação de casal é nossa postura diante da vida. A forma como nos posicionamos frente à vida é a mesma forma como nos posicionamos na relação de casal. Podemos ter uma atitude resistente ou colaborativa.

A primeira fase do encontro é de um apaixonamento cego onde não vemos o outro, vemos nossas necessidades projetadas nele com toda expectativa infantil de uma nutrição que não cabe ao outro, mas aos pais quando éramos crianças e a nós mesmos na idade adulta. Lançamos no terreno fértil do relacionamento as sementes da decepção. Na medida que o relacionamento avança vamos percebendo que o outro não pode suprir essas necessidades. Nos decepcionamos. Emoções hostis da infância em relação aos pais que foram suprimidas são ativadas no inconsciente e transferidas para o parceiro. Emaranhamentos sistêmicos começam a atuar, podemos ficar distantes, fechados em nós, irritados, agressivos com o outro. Nos tornamos hostis e às vezes até cruéis.

É comum o encantamento pelo outro se transformar em depreciação. Oscilamos da ilusão do outro perfeito que pode nos suprir do que nos falta, para a ilusão do outro totalmente imperfeito de quem nós nada ou muito pouco podemos esperar. Em uma ou em outra polaridade não vemos o outro como ele realmente é. Um ser humano igual a nós, nem perfeito nem totalmente imperfeito. Um ser humano que assim como nós traz suas questões em aberto, dores e necessidades também descobertas, anseio por estar junto e crescer a dois.

Nesse momento o casal pode se separar, ou ambos podem fazer a escolha de crescer juntos no amor. Um amor amadurecido vê também o outro e suas necessidades, o abraça como ele é, com tudo o que ele traz. Nesse amor somos capazes de renunciar a alguns desejos e expectativas em prol do encontro, dentro de um limite saudável para nós. Somos capazes de dar o melhor de nós e receber o melhor do

outro sem exigências. Somos capazes de reconhecer nossa grandeza e a grandeza do outro, nossos limites e os limites do outro. Podemos então usufruir de um relacionamento maduro com bases sólidas fundamentado no amor que cresceu.

Permanecer juntos é uma escolha. Primeiro o casal faz essa escolha, em seguida, os dois decidem olhar e cuidar juntos de tudo que interfere na qualidade da relação. Cada um olha para o que lhe pertence e cuida com amor. Ambos olham para o que pertence aos dois e cuidam com amor. Decidem caminhar em direção ao melhor para si e para o outro.

Algumas coisas podem e devem ser modificadas, outras não, são maiores que nós. Quando não há o que se fazer, nos abrir para aceitação é um gesto de humildade que nos liberta.

Quando crescemos no amor, nos abraçamos e abraçamos o outro na nossa imperfeição. O outro cabe em nosso coração como ele é, com tudo o que ele traz. Se o outro se sente amado em sua humanidade, ele se abre para nos amar em nossa humanidade. Esse é o verdadeiro encontro.

Assim, vamos aos poucos nos encontrando e crescendo no relacionamento. Vamos conquistando juntos um estado de contentamento, alegria e prazer na relação a dois.

### **Essa é a proposta do Grupo Terapêutico Nós e a Vida.**

É destinado a todos os casais que escolheram amadurecer como pessoas e crescer no amor.

Através de conceitos, contribuições de Bert Hellinger, reflexões, vivências, exercícios de autopercepção, percepção do outro, presença e escuta do corpo, constelações familiares e outros recursos, vamos encontrar caminhos de abertura e conexão com a vida, nos colocando em uma postura colaborativa com a vida e com o relacionamento.

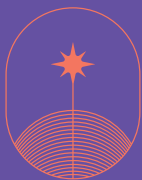
Vamos nos abrir para amadurecer como pessoas e nos colocar na relação como adultos maduros.

Rever nossa história pessoal e perceber o que trazemos dessa história para a relação que provoca conflitos. Ressignificar o que ficou em aberto e nos despedir do passado com gratidão e amor.

Vamos trabalhar a abertura do nosso coração para receber o outro da forma como ele é, com tudo o que ele traz. Olhar com amor para ele, sua família, sua história.

Nos permitir amar e sermos amados. Nos trazer para o presente e olhar juntos para o futuro.

**Se essa proposta faz sentido para você apresente-a ao seu parceiro, se fizer sentido para ele também venham fazer parte!**



# Programa

Através de conceitos, reflexões, vivências, exercícios de autopercepção, percepção do outro, presença e escuta do corpo, constelações familiares e outros recursos, serão trabalhados os seguintes aspectos:

- **A vida e seus mistérios** - Resistir ou fluir.
- **Os diferentes níveis de consciência.**  
Em que nível cada um de nós se encontra na relação..
- **A infância; a família; a vida. Como nos posicionamos?**  
- Vitimização X autorresponsabilidade.
- **As famílias de origem, a infância, as dores de cada um.**  
O lugar que cada um ocupou e ocupa em suas famílias de origem. O que trazem para relação. O que está atuando.  
“Eu te machuco com minhas dores, você me machuca com suas dores. Talvez possamos nos curar juntos”.
- **Para que nos encontramos? Para que estamos juntos”?**  
Encontrando o sentido.
- **O lugar de cada um na parceria.**  
Restabelecendo a ordem.
- **A força masculina e a força feminina que sustenta o casal.**  
Avivando o desejo.
- **A humildade que une**  
“Precisamos um do outro”.
- **A renúncia necessária ao amor.**
- **A necessidade de pertencimento**  
que precisa ser afrouxada e o sentimento de culpa que cada uma precisa lidar.



- **Reconhecer e liberar o outro**

das projeções, das exigências infantis, da idealização, da dependência emocional.

- **Viver e atravessar os lutos.**

Despedir do passado, harmonizando-se com o que foi. Acolher-se e acolher o outro, despedir da vida idealizada, reconciliar com a vida como ela é, abrindo mão do controle.

- **A escolha em amadurecer como pessoas e como casal.**

Assumindo a vida e assumindo a vida a dois.

- **O respeito pela própria história e pela história do outro.**

O respeito pela vida como foi e é para cada um. Como foi e é para os dois.

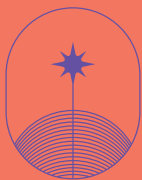
- **Vindo para o presente, permitindo o reencontro.**

Um com o outro, os dois com a vida.

- **Olharem juntos para o futuro para vida que os conduz.**

Entregarem-se um ao outro e ambos para a vida. Deixarem-se ser guiados. Sorrirem juntos, colaborarem juntos com a vida.





# Coordenação Geral



**LUCILENE SILVEIRA**  
CRP 04 / 12734

Psicóloga Clínica, Terapeuta Sistêmica, com Formação Sistêmica Fenomenológica de Bert Hellinger com professores do IAG, Munique, Alemanha e Hellinger Sciencia® com Bert e Sophie Hellinger. Especialista em Direito Sistêmico pela Hellinger Schule®; Facilitadora de grupos de Constelações Familiares desde 2006. Coordenadora, Focalizadora e Supervisora de Treinamento e aprofundamento em Constelações Familiares pelo Núcleo do Ser Instituto Terapêutico; Helper, Focalizadora de grupos do Pathwork – Programa de Transformação Pessoal (2008 a 2021). Criadora e focalizadora do Grupo Terapêutico Eu e a vida, e do Grupo Terapêutico para casais, Nós e a Vida. Idealizadora e Diretora responsável pelo Instituto Terapêutico Núcleo do Ser.



# NÚCLEO DO SER

INSTITUTO TERAPÊUTICO



Informações e Inscrições:  
(31) 98633-2018

[eterapeuticogrupo@gmail.com](mailto:eterapeuticogrupo@gmail.com)

RUA JEQUITIBÁ, 568, 3º ANDAR  
EDIFÍCIO BIOCENTER – HORTO – IPATINGA